



www.oursmallwonders.org

آٹزم کے بارے میں معلومات

پیارے دادا / دادی / نانا / نانی

مجھے آٹزم ہے۔ آئیے میں اسکے بارے میں آپکو بتاؤں۔

- ہم میں سے ہر کوئی ایک مکمل انسان ہے۔ اور ہم سب منفرد بھی ہیں۔ ہمارے جذبات الگ ہیں۔ ہمارے خواب الگ ہیں۔ ہمارا ارد گرد کی دنیا کا ادراک بھی جدا ہے۔ ہم سب کا وجود منفرد ہے۔
- آٹزم کمزور سماجی صلاحیتوں سے وابستہ حالت کو کہتے ہیں۔ آٹزم بیماری نہیں ہے۔ یہ عمر بھر کے لیے ارتقاء کی معذوری developmental disability ہے۔ آٹسٹک لوگوں کے ملنے جانے، بات چیت کرنے اور تعلیم حاصل کرنے کے طریقے یا انداز دوسرے لوگوں سے مختلف ہو سکتے ہیں۔
- آٹزم ایک سپیکٹرم پر مبنی حالت ہے۔ اسکے معنی یہ ہیں کہ جس طرح وہ افراد جنہیں آٹزم نہیں ہے، مختلف ہوتے ہیں، اسی طرح آٹزم کے زیر اثر افراد بھی ایک دوسرے جیسے نہیں ہوتے۔ ان لوگوں میں آٹزم کی علامات بھی مختلف ہو سکتی ہیں اور انکی شدت بھی محدود سے لے کر انتہائی نوعیت تک پہنچ سکتی ہے۔ اس وجہ سے نتائج بھی بہت مختلف ہوتے ہیں: ایک طرف ایک کمپیوٹر سائنسدان کا آٹزم دوسروں پر شائد واضح نہ ہو لیکن دوسری طرف آٹزم کے زیر اثر بچوں میں سے ایک چوتھائی بچے بولتے نہیں ہیں۔



www.oursmallwonders.org

- اگرچہ تحقیق جاری ہے، آٹزم کا کوئی سبب معلوم نہیں ہوا ہے؛ حالانکہ وہ خدشات عناصر جو کسی انسان میں آٹزم پیدا ہونے کے امکانات کو بڑھاتے ہیں، ان میں جینز genes کا عنصر شامل ہے۔ ممکن ہے کہ آپ اپنے خاندان میں دوسرے آٹسٹک لوگوں کو جانتے ہوں جن کے آٹزم کے بارے میں پتہ نہ ہو۔ ابھی تک آٹزم کا کوئی علاج نہیں پہچانا گیا ہے حالانکہ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جلد اور بروقت تھیرپی سے ایک فرد کی مجموعی پیشگوئی کو بہتر بنانے میں مدد ملتی ہے۔
- آٹزم سپیکٹرم پر موجود افراد کی ذہنی صلاحیتوں کے بارے میں کئی غلط خیالات پائے جاتے ہیں۔ ہر آٹسٹک انسان کی منفرد خوبیاں بھی ہوتی ہیں اور مخصوص آزمائشیں بھی۔ آٹزم اور ذہنی معذوری میں فرق ہے۔ اور ہر آٹسٹک بچہ غیر معمولی ذہانت نہیں رکھتا۔ آٹزم کے زیر اثر بچوں کے آئی-کیو سکور یعنی ذہانت کی نشاندہی کرنے والے نمبر، بالکل عام صلاحیتوں والے بچوں کی طرح، کم بھی ہو سکتے ہیں اور زیادہ بھی۔
- ضروری نہیں کہ ہر آٹسٹک انسان کا کوئی خاص ہنر ہو۔ کسی کا ہوتا ہے اور کسی کا نہیں۔ آٹسٹک سپیکٹرم پر موجود بچوں کی صلاحیتیں ایک جیسی نہیں ہوتیں۔ اور اکثر سیکھنے کے انداز بھی فرق ہوتے ہیں جسکی وجہ سے کم عمری میں جو بات کمال کی لگے وہ بڑے ہونے تک شائد نہ لگے۔
- آٹسٹک افراد کے جذبات کا اظہار مختلف ہو سکتا ہے۔
- آٹسٹک افراد اپنی بات دوسروں تک پہنچا سکتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ ان میں سے کچھ زبان کا استعمال کر سکیں۔ دوسرے افراد اشاروں کی زبان، تصاویر کے تبادلے، جسمانی حرکات، بولے ہوئے الفاظ اور کمپیوٹر ٹیکنالوجی کی مدد سے اپنی بات سمجھانا اور سمجھنا سیکھ سکتے ہیں۔

Copyright © Our Small Wonders - 2019. All rights reserved.

Our Small Wonders is an independent organisation run by a group of parents and friends (volunteers) of children and adults who are on the autistic spectrum. We do not provide professional support or services. All information on this website is provided free of charge. See our legal notices on our website (www.oursmallwonders.org) for full details.



www.oursmallwonders.org

- آٹسٹک افراد میں حواسِ خمسہ سے متعلق کئی ضروریات پائی جاتی ہیں لیکن کوئی سی بھی ایک علامت، مثلاً آنکھ نہ ملانا، ہر فرد میں مشترکہ نہیں پائی جاتی۔
 - میرے ابو امی کے والدین ہونے کی وجہ سے آپ کا میری زندگی میں بہت خاص کردار ہے۔ نانا یا نانی، دادا یا دادی، میری شخصیت ابھارنے میں اور مجھے، امی ابو اور بھائی بہن کو جسمانی اور جذباتی سہارا دینے میں بھی آپ کا بڑا ہاتھ رہے گا۔
- آپ اور کیا کر سکتے ہیں، یہ جاننے کے لیے
جائیے۔ یہاں آپکو کارآمد تجویزیں اور خیالات www.oursmallwonders.org
ملیں گے۔

یہ مشاہدے او۔ایس۔ڈبلیو OSW ٹیم کے تجربوں پر مبنی ہیں۔

Copyright © Our Small Wonders 2019 جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

Our Small Wonders ایک رضاکارانہ تنظیم ہے جو آٹسٹک بچوں اور بڑوں کے والدین اور دوستوں کا ایک گروہ چلاتا ہے۔ ہم ماہرانہ خدمات یا امداد نہیں فراہم کرتے۔ اس ویبسائٹ پر تمام معلومات مفت فراہم کی گئی ہیں۔ مزید تفصیلات کے لیے ہمارے قانونی نوٹسز دیکھیے۔

Copyright © Our Small Wonders - 2019. All rights reserved.

Our Small Wonders is an independent organisation run by a group of parents and friends (volunteers) of children and adults who are on the autistic spectrum. We do not provide professional support or services. All information on this website is provided free of charge. See our legal notices on our website (www.oursmallwonders.org) for full details.