



www.oursmallwonders.org

آٹزم کے بارے میں معلومات

- ہم میں سے ہر کوئی ایک مکمل انسان ہے۔ اور ہم سب منفرد بھی ہیں۔ ہمارے جذبات الگ ہیں۔ ہمارے خواب الگ ہیں۔ ہمارا ارد گرد کی دنیا کا ادراک بھی جدا ہے۔ ہم سب کا وجود منفرد ہے۔
- ممکن ہے کہ آپ کسی آٹزم کے زیر اثر فرد کو یا انکے خاندان یا دوستوں کو جانتے ہوں۔
- آٹزم کمزور سماجی صلاحیتوں سے وابستہ حالت کو کہتے ہیں۔ آٹزم بیماری نہیں ہے۔ یہ عمر بھر کے لیے ارتقاء کی معذوری developmental disability ہے آٹسٹک لوگوں کے ملنے جلنے، بات چیت کرنے اور تعلیم حاصل کرنے کے طریقے یا انداز دوسرے لوگوں سے مختلف ہو سکتے ہیں۔
- آٹزم ایک سپیکٹرم پر مبنی حالت ہے۔ اس کے معنی یہ ہیں کہ جس طرح وہ افراد جنہیں آٹزم نہیں ہے، مختلف ہوتے ہیں، اسی طرح آٹزم کے زیر اثر افراد بھی ایک دوسرے جیسے نہیں ہوتے۔ ان لوگوں میں آٹزم کی علامات بھی مختلف ہو سکتی ہیں اور انکی شدت بھی محدود سے لے کر انتہائی نوعیت تک پہنچ سکتی ہے۔ اس وجہ سے نتائج بھی بہت مختلف ہوتے ہیں: ایک طرف ایک کمپیوٹر سائنسدان کا آٹزم دوسروں پر شائد واضح نہ ہو لیکن دوسری طرف آٹزم کے زیر اثر بچوں میں سے ایک چوتھائی بچے بولتے نہیں ہیں۔
- اگرچہ تحقیق جاری ہے، آٹزم کا کوئی سبب معلوم نہیں ہوا ہے؛ حالانکہ وہ خدشات عناصر جو کسی انسان میں آٹزم پیدا ہونے کے امکانات کو بڑھاتے ہیں، ان میں جینز genes کا عنصر شامل ہے۔ ابھی تک آٹزم کا کوئی علاج نہیں پہچانا گیا ہے حالانکہ تحقیق سے پتہ چلتا ہے کہ جلد اور بروقت تھیرپی سے ایک فرد کی مجموعی پیشگوئی کو بہتر بنانے میں مدد ملتی ہے۔



www.oursmallwonders.org

- اٹزم سپیکٹرم پر موجود افراد کی ذہنی صلاحیتوں کے بارے میں کئی غلط خیالات پائے جاتے ہیں۔ ہرٹسٹک انسان کی منفرد خوبیاں بھی ہوتی ہیں اور مخصوص آزمائشیں بھی۔ اٹزم اور ذہنی معذوری میں فرق ہے۔ اور ہر اٹسٹک بچہ غیر معمولی ذہانت نہیں رکھتا۔ اٹزم کے زیر اثر بچوں کے آئی-کیو سکور یعنی ذہانت کی نشاندہی کرنے والے نمبر، بالکل عام صلاحیتوں والے بچوں کی طرح، کم بھی ہو سکتے ہیں اور زیادہ بھی۔
- ضروری نہیں کہ ہر اٹسٹک انسان کا کوئی خاص ہنر ہو۔ کسی کا ہوتا ہے اور کسی کا نہیں۔ اٹسٹک سپیکٹرم پر موجود بچوں کی صلاحیتیں ایک جیسی نہیں ہوتیں۔ اور اکثر سیکھنے کے انداز بھی فرق ہوتے ہیں جسکی وجہ سے کم عمری میں جو بات کمال کی لگے وہ بڑے ہونے تک شائد نہ لگے۔
- اٹسٹک افراد کے جذبات کا اظہار مختلف ہو سکتا ہے۔
- اٹسٹک افراد اپنی بات دوسروں تک پہنچا سکتے ہیں۔ ہو سکتا ہے کہ ان میں سے کچھ زبان کا استعمال کر سکیں۔ دوسرے افراد اشاروں کی زبان، تصاویر کے تبادلے، جسمانی حرکات، بولے ہوئے الفاظ اور کمپیوٹر ٹیکنالوجی کی مدد سے اپنی بات سمجھانا اور سمجھنا سیکھ سکتے ہیں۔
- اٹسٹک افراد میں حواس خمسہ سے متعلق کئی ضروریات پائی جاتی ہیں لیکن کوئی سی بھی ایک علامت، مثلاً آنکھ نہ ملانا، ہر فرد میں مشترک نہیں پائی جاتی۔



www.oursmallwonders.org

اگر آپ کسی آٹسٹک فرد یا انکے خاندان اور دوستوں کی مدد کرنا چاہتے ہیں تو:
آپ کو چاہیے کہ

- آٹزم کے بارے میں معلومات حاصل کریں اور پاکستانی برادری میں آٹزم کے بارے میں آگاہی اور قبولیت کو پھیلائیں؛
- پاکستانی طبقوں میں آٹسٹک افراد اور انکے خاندانوں کے تجربات کے بارے میں جان کر انکی حمایت کریں؛ انکی مشکلات کو محسوس کریں اور کامیابیوں کو منائیں؛
- جہاں ممکن ہو، کارآمد امداد فراہم کریں۔

آپ اور کیا کر سکتے ہیں، یہ جاننے کے لیے

www.oursmallwonders.org

جائیے۔ یہاں آپکو کارآمد تجویزیں اور خیالات ملیں گے۔

یہ مشاہدے او۔ ایس۔ ڈبلیو OSW ٹیم کے تجربوں پر مبنی ہیں۔

Copyright © Our Small Wonders 2019 جملہ حقوق محفوظ ہیں۔

Our Small Wonders ایک رضاکارانہ تنظیم ہے جو آٹسٹک بچوں اور بڑوں کے والدین اور دوستوں کا ایک گروہ چلاتا ہے۔ ہم ماہرانہ خدمات یا امداد نہیں فراہم کرتے۔ اس ویبسائٹ پر تمام معلومات مفت فراہم کی گئی ہیں۔ مزید تفصیلات کے لیے ہمارے قانونی نوٹسز دیکھیے۔

Copyright © Our Small Wonders - 2019. All rights reserved.

Our Small Wonders is an independent organisation run by a group of parents and friends (volunteers) of children and adults who are on the autistic spectrum. We do not provide professional support or services. All information on this website is provided free of charge. See our legal notices on our website (www.oursmallwonders.org) for full details.